

# Qualité de vie au travail (QVT) : A vous de choisir !

Testez, jouez, informez-vous pour appréhender la QVT !

L'Aract Hauts-de-France vous propose une journée à la carte avec des ateliers ludo-pédagogiques et des conférences thématiques.

Composez votre journée comme vous le souhaitez.

5

Décembre  
2019

8h30 - 16h00



IFP - 17, avenue Michonneau  
62 000 Arras



[www.hautsdefrance-aract.fr](http://www.hautsdefrance-aract.fr)



Gratuitement et en ligne sur  
[aracthautsdefrance.evenement.fr](http://aracthautsdefrance.evenement.fr)

## 9h (Durée 45 mn) Qualité de vie au travail : premiers pas

Cet atelier a pour but d'apporter des réponses aux questions de premier niveau que vous vous posez et vous aider à mieux comprendre ce qu'est **une démarche « qualité de vie au travail » centrée sur le travail** : quels en sont les bénéfiques, quelles en sont les différentes étapes ?

**Serious Game Culinaire**  
Expérimentez différentes formes d'organisation du travail et de management

(2 séances)

- ⊙ 10h (Durée 75 mn)
- ⊙ 13h30

**Escape Game**

Oserez-vous l'aventure de la concertation ?

(3 séances)

- ⊙ 10h (Durée 60 mn)
- ⊙ 11h30
- ⊙ 13h30

**Jeu de construction**

Bien conduire un projet de conception

(3 séances)

- ⊙ 10h (Durée 60 mn)
- ⊙ 11h30
- ⊙ 13h30

**1h pour comprendre Management et QVT**

Le manager est un rouage essentiel de la démarche QVT, entre la performance de l'entreprise et le bien-être des salariés. Quelle place pour les managers et quels liens avec les autres acteurs de la démarche QVT ?

(2 séances)

- ⊙ 11h30
- ⊙ 15h

**1h pour comprendre Les espaces de discussion sur le travail**

Pouvoir s'exprimer sur son travail et mettre en débat celui-ci est un moyen indispensable pour faire de la QVT. Ils constituent un moyen privilégié pour favoriser l'engagement des salariés, la performance collective et l'innovation au bénéfice des salariés et de l'organisation.

(2 séances)

- ⊙ 10h
- ⊙ 15h

**1h pour comprendre Expérimenter des actions QVT**

Produire des actions de changement qui favorisent la QVT est une chose. Mais comment faire pour tenir les objectifs de performance de l'entreprise et de bien-être des salariés ?

Expérimenter des actions dans un cadre méthodologique partagé et sécurisé est une condition nécessaire ... à découvrir

(2 séances)

- ⊙ 11h30
- ⊙ 15h

Déjeuner libre  
Possibilité de restauration à proximité



Anact Aract  
LE RÉSEAU

Aract  
HAUTS-DE-FRANCE